

7 MAGISCHE POTENZIAL- ENTFALTUNGS- AUFGABEN FÜR ZU HAUSE TEIL 2

Warum? Du bist hier, um etwas Großes
zu bewirken und zwar JETZT!



EBERHARD WAGEMANN
Grenz(Drauf)Gänger. Mentor. Visionär.

01

Dein idealer Tag. Was wirst du tun, damit dein Tag perfekt ist? Gehe in dein Zukunftsszenario und beschreibe es bereits jetzt. Fühle dich so, als sei es bereits geschehen. Wie sieht dein perfekter Tag ganz konkret aus? Beschreibe und visualisiere jede Kleinigkeit im Detail. Dann schreibe es handschriftlich auf und visualisiere es in deinen täglichen Meditationen vor deinem geistigen Auge.

02

Der beste mentale Schutz für dein starkes Immunsystem ist diese universelle Suggestion:
»Danke, liebes Universum, dass ich so gesund, glücklich, geliebt, geheilt und äußerst erfolgreich bin.«
Bitte 3 Mal hintereinander handschriftlich aufschreiben und gut sichtbar aufhängen.
Täglich 3-5 Mal laut aufsagen.

03

Dein Körper ist keine Sondermülldeponie! Setze deine immunstärkenden Sofortmaßnahmen um und führe darüber ein Tagebuch zur Selbstkontrolle.

04

Wovor hast du noch Angst? Insbesondere deine kleinen Ängste sind bedeutsam. Welche könnten deine 7 magischen kleinen Ängste sein? Bitte aufschreiben und jede Woche eine oder zwei kleine Ängste angehen und »besiegen«. Du wirst dich danach großartig fühlen. Warum diese sensationelle Übung? Es schaffen nicht jene an die Spitze, die sich automatisch für die Besten halten, sondern diejenigen, die gelernt haben, mit ihren Ängsten umzugehen.

05

Eine außergewöhnliche Frage zum Vor-Denken:
Welchen Vorteil hat es für dich, etwas nicht zu können?

06

Die Beschäftigung mit den folgenden drei Fragen soll dir helfen, sorgsam mit deiner Energie umzugehen:

1. Woran erkenne ich, dass meine Energie nachlässt?
2. Wie reagiere ich, wenn mich jemand ignoriert?
= Warum?
3. Woran erkenne ich, dass ich mich in etwas hineinsteigere?

Mache deinen Geist höher, schneller und neuer. Du musst lernen und üben, jeden Tag schnelle, gute Entscheidungen zu treffen. Nicht-Entscheiden macht handlungsunfähig und dadurch besonders verwundbar. Entscheide dich immer, wenn du einen Entschluss fällen musst, für deine Leidenschaften. Jede Entscheidung ist unbewusst, wenn ihr kein Nachdenken vorausgeht.